



# PROGRAMME DE FORMATION

INTITULE DE FORMATION : Extension de cils – méthodes « Cil à Cil » et « Volume Russe » - 3 jours

**Public :** Toute personne qui souhaite acquérir des bases solides pour réaliser des poses d'extensions de cils selon les méthodes « Cil à Cil » et « Volume Russe » dans un contexte professionnel.

**Prérequis :** Aucun niveau de connaissances n'est préalablement nécessaire pour suivre cette formation.

**Durée :** 3 jours, soit 21 heures (7 heures / jour).

**Délai d'accès :** Les formations sont planifiées en fonction des inscriptions et peuvent être organisées sous un délai de 1 mois après signature du contrat/convention de formation

**Objectifs :** La formation a pour objectif de transmettre aux stagiaires les connaissances et techniques fondamentales afin qu'ils soient en mesure de réaliser :

- des poses d'extensions de cils selon les méthodes « Cil à Cil » et « Volume Russe »,
- des déposes d'extensions de cils.

**Processus pédagogique :** Formation très opérationnelle avec environ 30% de théorie entrecoupée d'exercices pratiques permettant d'appréhender progressivement les méthodes « Cil à Cil » sur tête d'entraînement et personne(s) réelle(s) et « Volume Russe » sur tête d'entraînement uniquement.

**Modalités d'évaluation :** Une évaluation est réalisée lors de la mise en situation et à la fin de la formation via un QCM.

**Accessibilité PSH :** Les personnes en situation d'handicap peuvent être accueillies dans notre centre et nos formations peuvent être adaptées. Merci de nous contacter pour la mise en place d'une solution adéquate.

**Fournitures :** Nous fournissons tout le matériel nécessaire à la formation.

**Tarif :** 990 €.

## Planning de la formation

### Jour 1

#### 1. Introduction

- Déroulement de la formation
- Objectifs de la formation
- Déroulement des ateliers

#### 2. Généralités

- Origine des extensions de cils
- Différentes méthodes
- Caractéristiques des extensions
- Cycle de vie d'un cil avec une extension
- Différentes morphologies d'œil
- Différentes morphologies de cil
- Différents effets
- Techniques de correction du regard

#### 3. Ateliers pratiques - 1

- Positionnement des mains et des pinces
- Isoler les cils
- Isoler et prendre les extensions



# PROGRAMME DE FORMATION

INTITULE DE FORMATION : Extension de cils – méthodes « Cil à Cil » et « Volume Russe » - 3 jours

## 4. Consignes et précautions

- a. Consignes
  - i. Questions à poser à la cliente
  - ii. Hygiène
  - iii. Espace de travail
- b. Précautions
  - i. Effets indésirables
  - ii. Yeux sensibles
  - iii. Facteurs entraînant le glissement prématuré des extensions

## 5. La pose d'extensions de cils

- a. Protocole à suivre lors de la prise de rendez-vous
- b. Préparation de l'espace de travail
- c. Déroulement de la séance
- d. Conseils après pose

## 6. Ateliers pratiques - 2

- a. Doser la colle
- b. Poser des extensions de cils selon la méthode « Cil à Cil »

## 7. La dépose d'extensions de cils

- a. Préparation de l'espace de travail
- b. Déroulement de la séance
- c. Conseils après dépose

## 8. Ateliers pratiques - 3

- a. Déposer des extensions de cils

### Jour 2

## 9. Ateliers pratiques - 4

- a. Patchage et préparation des cils avant la pose
- b. Rappel et perfectionnement de techniques apprises

## 10. Mise en situation sur personne(s) réelle(s) - 1

- a. Rappel sur les consignes, précautions et espace de travail avec mise en application
- b. Réalisation d'une pose complète d'extensions de cils selon la méthode « Cil à Cil »

### Jour 3

## 11. Les spécificités de la méthode « Volume Russe »

- a. L'éventail
- b. L'encollage
- c. Le positionnement de l'éventail sur le cil

## 12. Ateliers pratiques - 5

- a. Détailler les différentes phases de constitution des éventails et gestes techniques associés
- b. Constituer des éventails de 2 à 3 extensions
- c. Poser des extensions de cils selon la méthode « Volume Russe »

Dernière mise à jour le 09/10/2023