



# PROGRAMME DE FORMATION

INTITULE DE FORMATION : Extension de cils – méthodes « Cil à Cil » et « Volume Russe » - 4 jours

**Public :** Toute personne qui souhaite acquérir des bases solides pour réaliser des poses d'extensions de cils selon les méthodes « Cil à Cil » et « Volume Russe » dans un contexte professionnel.

**Prérequis :** Aucun niveau de connaissances n'est préalablement nécessaire pour suivre cette formation.

**Durée :** 4 jours, soit 28 heures (7 heures / jour).

**Délai d'accès :** Les formations sont planifiées en fonction des inscriptions et peuvent être organisées sous un délai de 1 mois après signature du contrat/convention de formation

**Objectifs :** Transmettre aux stagiaires les connaissances et techniques fondamentales afin qu'ils soient en mesure de réaliser :

- des poses d'extensions de cils selon les méthodes « Cil à Cil » et « Volume Russe »,
- des déposes d'extensions de cils.

**Processus pédagogique :** Formation très opérationnelle avec environ 20% de théorie entrecoupée d'exercices pratiques permettant d'appréhender progressivement les méthodes « Cil à Cil » et « Volume Russe » sur tête d'entraînement et sur personne(s) réelle(s).

**Modalités d'évaluation :** Une évaluation est réalisée lors des mises en situation et à la fin de la formation via un QCM.

**Accessibilité PSH :** Les personnes en situation d'handicap peuvent être accueillies dans notre centre et nos formations peuvent être adaptées. Merci de nous contacter pour la mise en place d'une solution adéquate.

**Fournitures :** Nous fournissons tout le matériel nécessaire à la formation.

**Tarif :** 1350 €.

## Planning de la formation

### Jour 1

#### 1. Introduction

- Déroulement de la formation
- Objectifs de la formation
- Déroulement des ateliers

#### 2. Généralités

- Origine des extensions de cils
- Différentes méthodes
- Caractéristiques des extensions
- Cycle de vie d'un cil avec une extension
- Différentes morphologies d'œil
- Différentes morphologies de cil
- Différents effets
- Techniques de correction du regard

#### 3. Ateliers pratiques - 1

- Positionnement des mains et des pinces
- Isoler les cils
- Isoler et prendre les extensions

#### 4. Consignes et précautions

- Consignes
  - Questions à poser à la cliente
  - Hygiène
  - Espace de travail



# PROGRAMME DE FORMATION

**INTITULE DE FORMATION : Extension de cils – méthodes « Cil à Cil » et « Volume Russe » - 4 jours**

- b. Précautions
  - i. Effets indésirables
  - ii. Yeux sensibles
  - iii. Facteurs entraînant le glissement prématuré des extensions
- 5. La pose d'extensions de cils**
  - a. Protocole à suivre lors de la prise de rendez-vous
  - b. Préparation de l'espace de travail
  - c. Déroulement de la séance
  - d. Conseils après pose
- 6. Ateliers pratiques - 2**
  - a. Doser la colle
  - b. Poser des extensions de cils selon la méthode « Cil à Cil »
- 7. La dépose d'extensions de cils**
  - a. Préparation de l'espace de travail
  - b. Déroulement de la séance
  - c. Conseils après dépose
- 8. Ateliers pratiques - 3**
  - a. Déposer des extensions de cils

## **Jour 2**

- 9. Ateliers pratiques - 4**
  - a. Patchage et préparation des cils avant la pose
  - b. Rappel et perfectionnement de techniques apprises
- 10. Mise en situation sur personne(s) réelle(s) - 1**
  - a. Rappel sur les consignes, précautions et espace de travail avec mise en application
  - b. Réalisation d'une pose complète d'extensions de cils selon la méthode « Cil à Cil »

## **Jour 3**

- 11. Les spécificités de la méthode « Volume Russe »**
  - a. L'éventail
  - b. L'encollage
  - c. Le positionnement de l'éventail sur le cil
- 12. Ateliers pratiques - 5**
  - a. Détailler les différentes phases de constitution des éventails et gestes techniques associés
  - b. Constituer des éventails de 2 à 3 extensions
  - c. Poser des extensions de cils selon la méthode « Volume Russe »

## **Jour 4**

- 13. Ateliers pratiques - 6**
  - a. Rappel et perfectionnement des techniques apprises
  - b. Constituer des éventails de 4 à 6 extensions
  - c. Perfectionner la pose d'extensions de cils selon la méthode « Volume Russe »
- 14. Mise en situation sur personne(s) réelle(s) - 2**
  - a. Rappel sur les consignes, précautions et espace de travail avec mise en application
  - b. Réalisation d'une pose complète d'extensions de cils selon la méthode « Volume Russe »

*Dernière mise à jour le 09/10/2023*