



# PROGRAMME DE FORMATION

INTITULE DE FORMATION : Extension de cils – méthode « Cil à Cil » - 1 jour

**Public :** Toute personne qui souhaite acquérir des bases solides pour réaliser des poses d'extensions de cils selon la méthode "Cil à Cil".

**Pré-requis :** Aucun niveau de connaissances n'est préalablement nécessaire pour suivre cette formation.

**Durée :** 1 jour, soit 7 heures.

**Objectifs :** La formation a pour objectif de transmettre aux stagiaires les connaissances et techniques fondamentales afin qu'ils soient en mesure de réaliser :

- des poses d'extensions de cils selon la méthode "Cil à Cil",
- des déposes d'extensions de cils.

**Processus pédagogique :** Formation avec environ 50% de théorie entrecoupée d'exercices pratiques permettant d'appréhender progressivement les méthodes « Cil à Cil » sur mannequin.

## Programme de la formation

### 1. Introduction

- a. Déroulement de la formation
- b. Objectifs de la formation
- c. Déroulement des exercices

### 2. Généralités

- a. Origine des extensions de cils
- b. Différentes méthodes
- c. Caractéristiques des extensions
- d. Cycle de vie d'un cil avec une extension
- e. Différentes morphologies d'œil
- f. Différentes morphologies de cil
- g. Différents effets
- h. Techniques de correction du regard

### 3. Ateliers pratiques sur mannequin - 1

- a. Positionnement des mains et des pinces
- b. Isoler les cils
- c. Isoler et prendre les extensions



# PROGRAMME DE FORMATION

INTITULE DE FORMATION : Extension de cils – méthode « Cil à Cil » - 1 jour

## 4. Consignes et précautions

- a. Consignes
  - i. Questions à poser à la cliente
  - ii. Hygiène
  - iii. Espace de travail
- b. Précautions
  - i. Effets indésirables
  - ii. Yeux sensibles
  - iii. Facteurs entraînant le glissement prématuré des extensions

## 5. La pose d'extensions de cils

- a. Protocole à suivre lors de la prise de rendez-vous
- b. Préparation de l'espace de travail
- c. Déroulement de la séance
- d. Conseils après pose

## 6. La dépose d'extensions de cils

- a. Préparation de l'espace de travail
- b. Déroulement de la séance
- c. Conseils après dépose

## 7. Ateliers pratiques sur mannequin - 2

- a. Doser la colle
- b. Poser des extensions de cils
- c. Déposer des extensions de cils

*Dernière mise à jour le 29/08/2021*