



PROGRAMME DE FORMATION

INTITULE DE FORMATION : Extension de cils – méthodes « Cil à Cil » et « Volume Russe » - 3 jours

Public : Toute personne qui souhaite acquérir des bases solides pour réaliser des poses d'extensions de cils selon les méthodes « Cil à Cil » et « Volume Russe ».

Pré-requis : Aucun niveau de connaissances n'est préalablement nécessaire pour suivre cette formation.

Durée : 3 jours, soit 21 heures (7 heures / jour).

Objectifs : La formation a pour objectif de transmettre aux stagiaires les connaissances et techniques fondamentales afin qu'ils soient en mesure de réaliser :

- des poses d'extensions de cils selon les méthodes « Cil à Cil » et « Volume Russe",
- des déposes d'extensions de cils.

Processus pédagogique : Formation très opérationnelle avec environ 30% de théorie entrecoupée d'exercices pratiques permettant d'appréhender progressivement les méthodes « Cil à Cil » sur mannequin et modèle et « Volume Russe » sur mannequin.

Programme de la formation

1. Introduction

- Déroulement de la formation
- Objectifs de la formation
- Déroulement des exercices

2. Généralités

- Origine des extensions de cils
- Différentes méthodes
- Caractéristiques des extensions
- Cycle de vie d'un cil avec une extension
- Différentes morphologies d'œil
- Différentes morphologies de cil
- Différents effets
- Techniques de correction du regard

3. Ateliers pratiques sur mannequin - 1

- Positionnement des mains et des pinces
- Isoler les cils
- Isoler et prendre les extensions

4. Consignes et précautions

- Consignes
 - Questions à poser à la cliente
 - Hygiène
 - Espace de travail
- Précautions
 - Effets indésirables
 - Yeux sensibles



PROGRAMME DE FORMATION

INTITULE DE FORMATION : Extension de cils – méthodes « Cil à Cil » et « Volume Russe » - 3 jours

iii. Facteurs entraînant le glissement prématuré des extensions

5. La pose d'extensions de cils

- a. Protocole à suivre lors de la prise de rendez-vous
- b. Préparation de l'espace de travail
- c. Déroulement de la séance
- d. Conseils après pose

6. La dépose d'extensions de cils

- a. Préparation de l'espace de travail
- b. Déroulement de la séance
- c. Conseils après dépose

7. Ateliers pratiques sur mannequin - 2

- a. Doser la colle
- b. Poser des extensions de cils selon la méthode « Cil à Cil »
- c. Déposer des extensions de cils

8. Ateliers pratiques entre stagiaires

- a. Préparation des yeux
- b. Poser des extensions de cils selon la méthode « Cil à Cil »

9. Ateliers pratiques sur modèle

- a. Pose complète

10. Les spécificités de la méthodes « Volume Russe »

- a. L'éventail
- b. L'encollage
- c. Le positionnement de l'éventail sur le cil

11. Ateliers pratiques sur mannequin - 3

- a. Constituer des éventails
- b. Poser des extensions de cils selon la méthode « Volume Russe »

Dernière mise à jour le 29/08/2021