



# PROGRAMME DE FORMATION

**INTITULE DE FORMATION : Extension de cils – méthodes « Cil à Cil » et « Volume Russe » - 4 jours**

**Public :** Toute personne qui souhaite acquérir des bases solides pour réaliser des poses d'extensions de cils selon les méthodes « Cil à Cil » et « Volume Russe » dans un contexte professionnel.

**Prérequis :** Aucun niveau de connaissances n'est préalablement nécessaire pour suivre cette formation.

**Durée :** 4 jours, soit 28 heures (7 heures / jour).

**Objectifs :** Transmettre aux stagiaires les connaissances et techniques essentielles avec mise en situation sur modèles afin qu'ils soient en mesure de réaliser des poses d'extensions de cils selon les méthodes Cil à Cil" ou "Volume Russe" dans un contexte professionnel.

**Processus pédagogique :** Formation très opérationnelle avec environ 30% de théorie entrecoupée d'exercices pratiques permettant d'appréhender progressivement les méthodes « Cil à Cil » **et** « Volume Russe » **sur** mannequin et modèle.

## Programme de la formation

### 1. Introduction

- a. Déroulement de la formation
- b. Objectifs de la formation
- c. Déroulement des exercices

### 2. Généralités

- a. Origine des extensions de cils
- b. Différentes méthodes
- c. Caractéristiques des extensions
- d. Cycle de vie d'un cil avec une extension
- e. Différentes morphologies d'œil
- f. Différentes morphologies de cil
- g. Différents effets
- h. Techniques de correction du regard

### 3. Ateliers pratiques sur mannequin - 1

- a. Positionnement des mains et des pinces
- b. Isoler les cils
- c. Isoler et prendre les extensions

### 4. Consignes et précautions

- a. Consignes
  - i. Questions à poser à la cliente
  - ii. Hygiène
  - iii. Espace de travail
- b. Précautions
  - i. Effets indésirables
  - ii. Yeux sensibles
  - iii. Facteurs entraînant le glissement prématuré des extensions



# PROGRAMME DE FORMATION

**INTITULE DE FORMATION : Extension de cils – méthodes « Cil à Cil » et « Volume Russe » - 4 jours**

**5. La pose d'extensions de cils**

- a. Protocole à suivre lors de la prise de rendez-vous
- b. Préparation de l'espace de travail
- c. Déroulement de la séance
- d. Conseils après pose

**6. La dépose d'extensions de cils**

- a. Préparation de l'espace de travail
- b. Déroulement de la séance
- c. Conseils après dépose

**7. Ateliers pratiques sur mannequin - 2**

- a. Doser la colle
- b. Poser des extensions de cils selon la méthode « Cil à Cil »
- c. Déposer des extensions de cils

**8. Ateliers pratiques entre stagiaires**

- a. Préparation des yeux
- b. Poser des extensions de cils selon la méthode « Cil à Cil »

**9. Ateliers pratiques sur modèle**

- a. Pose complète

**10. Les spécificités de la méthodes « Volume Russe »**

- a. L'éventail
- b. L'encollage
- c. Le positionnement de l'éventail sur le cil

**11. Ateliers pratiques sur mannequin - 3**

- a. Constituer des éventails
- b. Poser des extensions de cils selon la méthode « Volume Russe »

**12. Ateliers pratiques sur modèle**

- a. Révision de la préparation de la séance
- b. Pose complète